

Bernie Ashman

# Mercur retrograd

Ce să faci când Mercur, Venus și Marte  
sunt retrograde

Traducere din limba engleză  
de Liliana Burghină

*How to Survive Mercury Retrograde: And Venus & Mars, Too*

Copyright © 2016 Bernie Ashman

Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA, www.llewellyn.com. Romanian edition published by arrangement with Llewellyn Publications through Livia Stoia Literary Agency.

**Copyright © 2021 Editura For You**

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Sabina Lungu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Răzvan Mera

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**ASHMAN, BERNIE**

**Mercur retrograd: ce să faci când Mercur, Venus și Marte sunt retrograde** / Bernie Ashman ; trad. din lb. engleză de Liliana Burghină. -

București : For You, 2022

ISBN 978-606-639-430-7

I. Burghină, Liliana (trad.)

133

## Cuprins

Introducere	5
Capitolul 1 Planetele retrograde și ce anume îți oferă ele	9
Capitolul 2 Mercur: Planeta comunicării	18
Capitolul 3 Venus: Planeta relațiilor	80
Capitolul 4 Marte: Planeta războinică	138
Capitolul 5 Răspunsuri rapide la întrebările tale despre retrograde	194
Despre autor	205

## Capitolul 1

**Planetele retrograde  
și ce anume îți oferă ele****Ce este o planetă retrogradă?**

„Retrograd“ descrie mișcarea aparent înapoi a unei planete prin zodiac atunci când acea planetă este observată de pe Pământ. În general, o planetă cu mișcare mai rapidă o depășește pe una cu viteză mai mică, iar acest fapt creează iluzia că planeta mai lentă se mișcă înapoi, este retrogradă. Atunci când conduci și depășești o mașină, aceasta pare că se mișcă înapoi. Când observi un tren care înaintează mai rapid trecând pe lângă un tren mai lent, cel din urmă pare să se miște înapoi – ceea ce, evident, nu este adevărat. Ambele merg înainte, dar cel lent pare doar că are o mișcare înapoi.

Cu excepția Soarelui și a Lunii, celelalte planete au o mișcare retrogradă în diferite momente ale anului. Fiecare planetă are propria durată de timp în care rămâne retrogradă, înainte de reluarea mișcării directe. Acest aspect va fi explicat ulterior în capitolele despre Mercur, Venus și Marte.

Ești obișnuit să privești un ceas mișcându-se înainte, în sensul acelor de ceasornic. Oare nu ar părea straniu ca

acel ceas să înceapă dintr-odată să se miște înapoi? Te-ai întreba dacă ai intrat într-o dimensiune nouă sau alternativă a realității. O planetă cu mișcare retrogradă este ca un ceas care se mișcă înapoi. Această mișcare retrogradă îi cere minții tale să se adapteze la mesajele pe care le transmite din această schimbare temporară de orbită. Este ca și cum ți-ar plasa mintea într-o zonă temporală interioară diferită.

Nu te îngrijora! Pe măsură ce intri în primele zile ale mișcării retrograde ale planetei, mintea ta va ține pasul cu măsura și ritmul planetei retrograde. Această mișcare retrogradă a unei planete este cea care va lucra cu gândurile tale în modalități unice.

### **Planetele retrograde și influențele lor pozitive**

Există diferite opinii referitoare la valoarea planetelor retrograde. Unii oameni le privesc în mod negativ, ca și când acestea nu au cum să ducă niciodată la rezultate pozitive. Ei îți vor spune să încetezi orice faci până când planeta își reia mișcarea directă. Acesta nu este cu adevărat un sfat realist. Cei mai mulți dintre noi nu au posibilitatea să-și suspende viața pur și simplu, pentru că sunt foarte multe de făcut. Faptul că nu trebuie să pui o idee în mișcare pe parcursul unui retrograd nu este absolut deloc adevărat. Ai încă posibilitatea să acționezi cu rezultate deosebite fără ezitare.

Să te îndoiești de posibilitățile creatoare pe care le vei descoperi în perioadele retrograde constituie o mare greșeală. Ai posibilitatea să dai dovadă de o fermitate renăscută pentru îndeplinirea propriilor obiective. Clarificarea a ceea ce ai nevoie din partea altora devine foarte importantă. Este

adevărat că poate fi necesară o cercetare mai semnificativă a detaliilor. O analiză mai atentă a unei situații, pentru asigurarea succesului ei, este necesară pentru îndeplinirea planului în modul dorit de tine.

O altă temă centrală referitoare la planetele retrograde constă în ocazia pe care ele ne-o oferă de a privi situațiile mai profund. Ai posibilitatea să pui orice dorești la microscop și să observi cele mai complexe detalii care pot fi ascunse, aspectele mărunte pe care, probabil, le-ai trecut cu vederea.

Un astfel de domeniu ar fi regândirea unui obiectiv sau decizia în privința lucrurilor pe care trebuie să le achiziționezi. Poate că încerci să te hotărăști dacă prețul chiar merită timpul și banii care vor fi necesari pentru efectuarea plății finale pentru ceea ce vei deține. Aplicarea strategiei tale pentru favorizarea mersului unei afaceri se va cristaliza uneori pe parcursul unui retrograd. Sau te hotărăști să-ți reevaluezi decizia de a semna un contract important, care implică o dedicare semnificativă a timpului și resurselor tale.

Reformularea a ceea ce dorești să le comunicii altora va deveni mai limpede pe parcursul unui retrograd. Îți vei clarifica o analiză profundă a unui mod mai eficient de abordare a unei persoane cu care ai avut de a face în trecut, pentru soluționarea neînțelegerilor dintre voi. Energia retrogradă are un mod unic, la care nu te-ai gândit înainte, de a-ți arăta rezolvarea unei situații.

Să privim lucrurile astfel. O planetă retrogradă îți va deschide ochii către opțiuni noi. Să zicem că trebuie să rezolvi o problemă. În numeroase feluri, influența orientată către cercetări a acestor cicluri speciale te ajută să sondezi dedesubtul suprafeței lucrurilor, ca să găsești răspunsul și

să depășești un obstacol din calea ta. Este posibil să îți dai seama că nu e nimic de reparat. Să te îndepărtezi ar fi spre binele tău. Pe de altă parte, ai putea să îți aduni curajul, să te ții tare și să te confrunți direct cu problema. În concluzie, vei percepe o direcție inovatoare spre care să te îndrepti.

Este posibil să inversezi gândirea negativă în timpul unui ciclu retrograd. Energia ți se redirecționează, iar lipsa încrederii evoluează într-o credință sporită în propriile abilități. Gândește-te la un retrograd ca la o oportunitate de refacere a forței tale mentale. Mișcarea înapoi a unei planete reprezintă o a doua șansă către succes. Poate fi chiar răgazul de care ai nevoie, ceea ce îți va oferi senzația îndepărtării unei poveri grele. Nu este puțin lucru, întrucât îți pavează calea pentru a-ți putea investi cele mai puternice energii într-o altă direcție.

Te vei simți mai vrednic să te recompensezi pentru munca grea depusă. În loc să te gândești mereu că satisfacția amânată va reprezenta realitatea ta, începi să observi că e în regulă să fii bun cu tine în prezent. Ideea că „Momentul este acum“ e mult mai prezentă în gândirea ta. Este minunat să oferi, dar și să primești. Echilibrarea celor două experiențe îți stă mai mult la îndemână. Retrogradele îți vor deschide calea către această oportunitate.

Este posibil chiar să faci ceva total diferit în mijlocul unei perioade retrograde. Probabil că este ceva contrar a tot ceea ce ai auzit deja despre planetele retrograde. Încearcă să dai la o parte orice prejudecată legată de mișcarea retrogradă. Asemenea cicluri oferă un teren fertil pentru ideile noi. Instinctele inventive înfloresc. Este foarte posibil să duci cu convingere această energie în lume. Puterea ta creatoare se va multiplica și te va conduce pe căi noi, pline de abundență. Verificarea detaliilor importante îți permite să îți eliberezi mai hotărât energia în direcția unui obiectiv.

Aceasta se întâmplă, probabil, întrucât ești foarte bine pregătit pentru viitor.

Abilitățile tale de comunicare se pot intensifica, ceea ce se întâmplă mai cu seamă în timpul lui Mercur retrograd. Dobândirea unor noi competențe va deschide uși pentru oportunități înnoite de afaceri sau noi direcții profesionale. În timpul lui Venus retrograd, vei avea o capacitate sporită să formezi alianțe noi cu oameni, ceea ce îți va oferi putere. Probabil că vei reuși să vindeci răni vechi cu alte persoane. Marte retrograd îți va arăta calea prin care să devii mai asertiv. Asemenea cicluri retrograde îți oferă ocazia de a lăsa în urmă impulsuri negative trecute. Încrederea în sine îți va depăși îndoiala de sine. Un nou tu, pe care ești mândru să îl arăți lumii, va ieși la iveală.

### **Cum să pregătești și să folosești un ciclu retrograd**

Astrologii ca mine cunosc momentul în care planetele sunt pe punctul să intre în ciclurile lor retrograde și simt modul cel mai potrivit în care să rămână productivi. Îmi place să fiu conștient de începutul și sfârșitul acestor cicluri, ca să beneficiez la maximum de ceea ce-mi oferă mie și clienților mei acea perioadă. Trebuie să învățăm să „curgem“ împreună cu retrogradele, fără să devenim exagerat de neliniștiți și să presupunem că viața o va lua pe o pantă negativă. Acesta este unul dintre motivele principale pentru care am scris cartea de față: să risipesc unele dintre miturile referitoare la planetele retrograde.

Un alt scop important l-a reprezentat oferirea sfaturilor de supraviețuire, ca să-ți folosești la maximum energia creatoare. Cu cât mai multe alternative percepi ca să faci față împrejurărilor apărute într-o perioadă retrogradă, cu

atât mai bine pentru tine. Îți va fi mult mai ușor să treci peste ceea ce par a fi blocaje. Cu cât ești mai puțin descurajat, cu atât mai ușor îți va fi să îți îndeplinești obiectivele.

Este important să gândești pozitiv ca pregătire pentru un ciclu retrograd. Pare o simplificare excesivă, dar, în numeroșii mei ani de experiență, am constatat că aceasta este una dintre cele mai potrivite modalități de supraviețuire în orice perioadă retrogradă. Energia ta creatoare se va multiplica atunci când continui să crezi în tine. Am observat că oamenii care resimt ciclurile retrograde drept suferință își lasă deseori gândurile negative să îi controleze. Vei atrage o experiență pozitivă atunci când menții o perspectivă echilibrată. Să fii echilibrat și cu picioarele pe pământ ajută cu adevărat!

Lucrul esențial în privința oricărei perioade retrograde constă în perceperea ei ca oportunitate să faci alegeri care îți aduc putere. Gândește-te la planetele retrograde ca fiind modul în care Universul lucrează cu tine să îți arate când este cel mai indicat să tragi tare ca să obții ceea ce-ți dorești și când este înțelept să faci o pauză. Poți să ai parte de câteva opriri, porniri și reluări. Încearcă să dobândești mentalitatea că practica aduce rezultate îmbunătățite pe parcursul acestor cicluri retrograde. Nu trebuie să țintești spre perfecțiune. Fii rezonabil cu tine în privința așteptărilor și, cel mai probabil, te vei descurca bine.

Dacă inițiezi un proiect înainte de începerea unui ciclu retrograd și vei fi implicat în el pe parcursul perioadei retrograde, nu te îngrijora prea tare. Ai întotdeauna posibilitatea să generezi schimbări atunci când e nevoie în acest timp, fără ca asta să-ți afecteze munca și planificarea atentă efectuată înainte de retrograd. Ajustările sunt inevitabile.

Gândește la aceasta în termenii unui proces. Atunci când planeta are din nou o mișcare directă, poți alege să

faci alte schimbări. Doar fă tot ceea ce ești capabil ca să-ți stabilești planul de acțiune înainte de retrograd. Pune-ți în minte că, probabil, va fi nevoie de unele schimbări. Menținerea flexibilității gândurilor te va ajuta să faci față suișurilor și coborâșurilor unei planete retrograde. Nu vei mai resimți un stres atât de mare în viața ta.

Unele persoane preferă să se asigure că au încheiat un proiect înainte de începerea unui ciclu retrograd. Nu este nimic în neregulă nici cu această idee. Schimbările în mijlocul unui retrograd, dacă își fac apariția, nu înseamnă sfârșitul lumii. Întotdeauna este bine să rezolvi cât mai multe detalii cu puțință înainte ca o planetă să devină retrogradă. Chiar dacă termini o treabă înainte de începerea unui retrograd, amintește-ți că este posibil să trebuiască să efectuezi una-două schimbări în perioada retrogradă.

Schimbarea este inevitabilă. Retrogradele ne învață să acceptăm că viața reprezintă o serie de momente în care trebuie să ne adaptăm la împrejurările schimbătoare. Atunci când au o mișcare retrogradă, planetele încearcă să ne îndrume în numeroase feluri să ne concentrăm mai cuprinzător asupra planului general al jocului și să nu ne lăsăm prea mult prinși în detalii.

## Sincronicitatea și planetele retrograde

Un alt beneficiu al planetelor retrograde constă în posibilitatea experimentării unui eveniment care pare a fi o *coincidență semnificativă* sau ceea ce este cunoscut drept *sincronicitate*. Inventatorul acestui termen, Carl Jung, descria sincronicitatea ca o coincidență semnificativă a unui eveniment care nu are nicio explicație causală.

Ai avut, probabil, cu o zi înainte un gând în privința revederii unui vechi prieten cu care nu te-ai mai întâlnit

de câțiva ani și, brusc, dai peste el la cumpărături sau primești un e-mail de la el. Te-ai gândit să candidezi pentru o slujbă la o anumită companie și tocmai s-a întâmplat să cunoști la un eveniment social pe cineva care se ocupă cu angajarea pentru acea poziție. A fost doar o întâmplare sau a fost modul în care Universul face ca lucrurile să se întâmple pentru tine? Ai avut, poate, un vis despre o situație și, în ziua următoare, ea s-a manifestat exact așa cum ai experimentat-o în vis. Uneori, planetele retrograde declanșează aceste tipuri de experiențe.

Vezi, așadar, că nu are rost să te neliniștești prea tare în privința retrogradelor. Ele lucrează în feluri pe care nu ți le imaginezi că ar fi posibile. Dacă menții o stare mentală pozitivă, Universul îți va aduce exact ceea ce sperai să se petreacă. Este ca și cum forțele implicate aranjează ca aceste împrejurări să aibă loc la momentul și în locul potrivit.

### **Beneficiile accesării energiei intuitive a unui ciclu retrograd**

Creierile noastre sunt „cablate“ să gândească despre timp în manieră liniară. Suntem presați să ne folosim emisfera stângă pentru a supraviețui cerințelor traiului într-o cultură modernă cu agende aglomerate. Funcționarea logică și simțul ordinii sunt controlate de emisfera stângă. Ea reprezintă mintea noastră analitică, spre deosebire de cea dreaptă, mai intuitivă. În opinia mea, este indicat să învățăm să ne folosim de ambele emisfere.

De ce vorbesc despre intuiție într-o carte referitoare la planete retrograde? Am observat că un ciclu planetar retrograd poate ușura conectarea la emisfera dreaptă. Altfel spus, o planetă retrogradă va stimula folosirea intuiției. Uneori, ne grăbim atât de mult pe parcursul zilei, încât

nu ne gândim cât de valoroasă ar fi utilizarea intuiției; sau, probabil, doar uităm să o folosim.

Este posibil să simțim un ciclu planetar retrograd ca și când am fi apăsat un buton de derulare a vieții noastre. Perioada retrogradă a unei planete ne permite să ne întoarcem și să investigăm sau să regândim situațiile. Intuiția ne va spune să ne relaxăm și ne va îndruma către un mod mai fluent de soluționare a problemei. Perioada retrogradă ne oferă un dar pe care avem posibilitatea să îl descoperim.

Visele devin mai semnificative într-un ciclu retrograd. Este ca și cum minții conștiente îi este mai ușor să se dea la o parte și să permită minții intuitive să primească mesaje simbolice. Vom aprecia darul unei planete retrograde care ne ajută să rezolvăm o problemă prin intermediul unei informații primite într-un vis. Ciclurile retrograde poartă o magie care nu este cu ușurință evidentă în starea de veghe. Energia retrogradă se mișcă în modalități misterioase.

Ciclurile retrograde manifestă chiar și o energie vindecătoare. Aceste perioade ne refac energia fizică și mentală. Chiar și atunci când suntem ocupați la lucru sau ne îndeplinim responsabilitățile zilnice, o planetă retrogradă poate să lucreze în culise și să ne aducă putere prin intermediul unor conștientizări noi. Nu subestima niciodată ce poate face o planetă retrogradă pentru tine în ceea ce privește energia creatoare cu care ești înzestrat!

Vor exista momente în care intuiția te va îndruma către sfaturile de supraviețuire cele mai indicate în gestionarea unei situații cu care te confrunți pe parcursul mișcării retrograde a unei planete. Folosirea intuiției îți va aduce un beneficiu minunat. Fiecare dintre capitolele referitoare la planete te așteaptă să-ți desfete ochii și mintea și îți va oferi sfaturi de supraviețuire care te ajută să te eliberezi de stres și să-ți creezi o viață mai abundentă.

## Capitolul 2

**Mercur: Planeta comunicării**

**Domenii influențate de Mercur:** comunicare, organizare, percepție, învățare, sănătate

**Elemente asociate cu Mercur:** Aer și Pământ

**Zodii guvernate de Mercur:** Gemeni și Fecioară

**Darurile lui Mercur retrograd:** Energie mentală revigorată și conștientizări noi

**Durata ciclului lui Mercur retrograd:** 3 săptămâni

Înainte să privim la Mercur în ciclul său retrograd, să analizăm modul în care această planetă funcționează atunci când are o mișcare directă. Mercur este planeta comunicării. Schimbul de idei constituie una dintre funcțiile sale principale. Cu ajutorul acestei planete, suntem capabili să traducem ceea ce ne spunem unii altora. Mercur te ajută să absorbi învățături noi și să dezvolți o conștientizare sporită a lumii din jur.

În mitologie, Mercur este cunoscut ca mesagerul zeilor. Această planetă încearcă să îți mențină curiozitatea mentală. Adaptarea la situații noi este în mare măsură stimulată de influența sa. În astrologie, Mercur e guvernatorul a două zodii: Gemeni (Aer) și Fecioară (Pământ). Latura care ține de Gemeni a acestei planete este cea care

te impulsionează să călătorești la nivel mental și fizic. Expresia lui Mercur care ține de Fecioară te încurajează să fii eficient și bine organizat în acțiunile tale. Ambele dimensiuni ale lui Mercur sunt chei către îndeplinirea cu succes a activităților cotidiene, având sentimentul de scop. A fi conștient de tendințele noi reprezintă un alt mod posibil în care Mercur lucrează cu tine. Vei fi înștiințat să înaintezi împreună cu condițiile schimbătoare. Adaptarea la situații noi este ușoară atunci când te conectezi cu acest gigant al cerului, plin de resurse și orientat către idei. Gândește-te la Mercur ca la un tip de paletă de vânt, una care te ajută să te adaptezi rapid la circumstanțele schimbătoare.

Instinctele tale de afaceri vor fi bine dezvoltate și extrem de organizate atunci când urmezi cursul lui Mercur. A simți cum să închei o înțelegere într-o clipă vine la pachet cu planeta Mercur, la fel și începerea unei afaceri și continuarea ei cu succes. Să fii la curent cu tendințele actuale reprezintă o modalitate de menținere a entuziasmului într-o carieră sau o afacere.

Priceperea în depășirea competitorilor constituie o altă funcție a acestei energii minunate la nivel mental. Să știi ce anume funcționează și ce nu într-o afacere depinde puternic de influența lui Mercur. Capacitatea de extindere a competențelor manageriale va înflori sub atenta supraveghere a acestei planete. Încrederea în funcționarea continuă la un nivel înalt la locul tău de muncă te va ajuta să obții o promovare. Pregătirea și educația suplimentară îți vor oferi mai multe opțiuni. Diversificarea în dobândirea cunoașterii te ajută să dispui de mai multe modalități prin care să-ți câștigi existența. Mercur deschide ușile, permițându-ți să lucrezi în mai multe tipuri de funcții profesionale simultan, ceea ce îți va îmbunătăți puterea de câștig.